

GRENOBLE VIZILLE 2016

Pas trop de soleil, mais une ambiance conviviale, festive. Les conditions de course sont bonnes. Près de 300 partants sur le 22 km, qui montrent le succès. Il y a aussi les formules en Duo, en marche. C'est un peu comme "Tulle Brive Nature"

C'est la 6^{ème} ronde des semi du CAES National ("Marseille-Cassis" en 2011, semi de Caen en 2012, "Paris-Versailles" en 2013, la "Montée au Viaduc de Millau" en 2014, semi du Cap Ferret en 2015, et Grenoble Vizille en 2016)

A chaque fois le CLAS de la région assure et nous bichonne. Avec Grenoble le ton est donné avec l'histoire de la révolution.

le thème est simple; "Ah ça ira, ça ira, ça ira, (mieux une fois la ligne d'arrivée franchie...)

Merci à Damien, Sabine et Alexandra, pour l'accueil toujours au top.

Le samedi montée à la Bastille Adossé au massif de la Chartreuse, ancien fort type VAUBAN) devenu lieu de ballade, de fêtes et de réception diverses et variées. Il faut prendre le téléphérique, ou monter à pied en 30 minutes par la route des lacets. C'est une route très pentue avec 15% par moment.

La haut le panorama est magnifique. Autrefois la vallée devait être un glacier.



Ce fort a une particularité avec les canons orientés sur le massif de la Chartreuse. On observait les ennemis vers le bas, et on tirait vers le haut point sensible. .

Comme pour beaucoup de fortifications militaires, l'usage guerrier n'a pas été de mise. Ca rassurait... Par contre nous nous sommes restaurés dans une ancienne cambuse avec vue sur la ville.

Départ à 9h30 .

Depuis l'appart hôtel à 1km échauffement léger jusqu'au Parc Mistral. On découvre la tour en Béton de l'ingénieur Auguste PERRET en 1925 . Octogonale 8mètres à la base et 95 de haut. Elle a subi les outrages du temps, mais étant classée monument historique. C'est esthétiquement moyen. Elle sert aux feux d'artifices.

Départ sur le thème de la révolution, avec plein de déguisements. Sabine nous a mis d'office dans le premier sas. Avec Abdel, nous nous positionnons à l'arrière. Il s'agit pour nous de finir avec le sourire. Au départ, il n'y a pas de cohue. Ca part très vite et ça double de partout. Les panneaux de 1h45 à 2h15 nous doublent. Nous sommes remis à notre place dans le dernier quart. Abdel plus véloce me double.

Le public est nombreux, avec une organisation au top

La course monte en continu jusqu'à mi parcours (300m de dénivelé), puis redescend et termine par du plat pour tourner autour du château "révolutionnaire" de Vizille.

La montée est longue, très longue mais sympa. J'alterne marche et course en veillant à me sentir bien. Finalement la descente arrive et je ne suis plus doublé. Le vent se lève un peu et annonce un

orage qui ne viendra pas. Les villages traversés sont Eybens, Brie sous Argonne, Voulaney le haut et le bas Vizille. dans un paysage bucolique de basse montagne. On sent l'implantation de maisons d'habitation qui poussent la vocation agricole, sans être agressive.

Au début de la descente , je rencontre Philippe L'Héritier V4, on discute et je découvre qu'il était Chercheur au CNRS. Il ne connaissait pas la ronde des semis. Manifestement c'est un local connu. Je l'ai invité à consulter le site du CAES.



Philippe L'HERITIER 74 ans en local de POISAT

Nous serons ensemble sur 10 km. A l'arrivée du château de Vizille , plus vélocé que moi il mettra le turbo car il sent l'écurie. Entre temps on rencontre Abdel un peu à la peine. Au bout d'un kilomètre il nous laisse, en marchant.

Le dernier kilomètre autour du château est un peu ingrat. prévenus, ça passe mieux. Il y a encore beaucoup de public. Arrivée en 2h52. Le premier v4 a mis 1h50..

Tout les partants de la ronde des semi sont arrivés et c'est le principal. La montée sur Eybens ne peut pas permettre un temps.

Pour finir pique nique dans le parc, avec la chance de ne pas avoir la pluie malgré le vent.

Il fallait bien visiter le musée révolutionnaire au Château de Vizille. L'ambiance de l'époque est bien mis en valeur. C'est un détour à faire.

Retour par un car à Grenoble.

Merci encore aux organisateurs locaux de la ronde des semis.

B.B.

Jacky 2h20, Joelle 1h57, Serge 1h48, Philippe 1h51, Jean Michel 1,49,

QUELQUES PHOTOS DE GRENOBLE VIZILLE 03/04/16



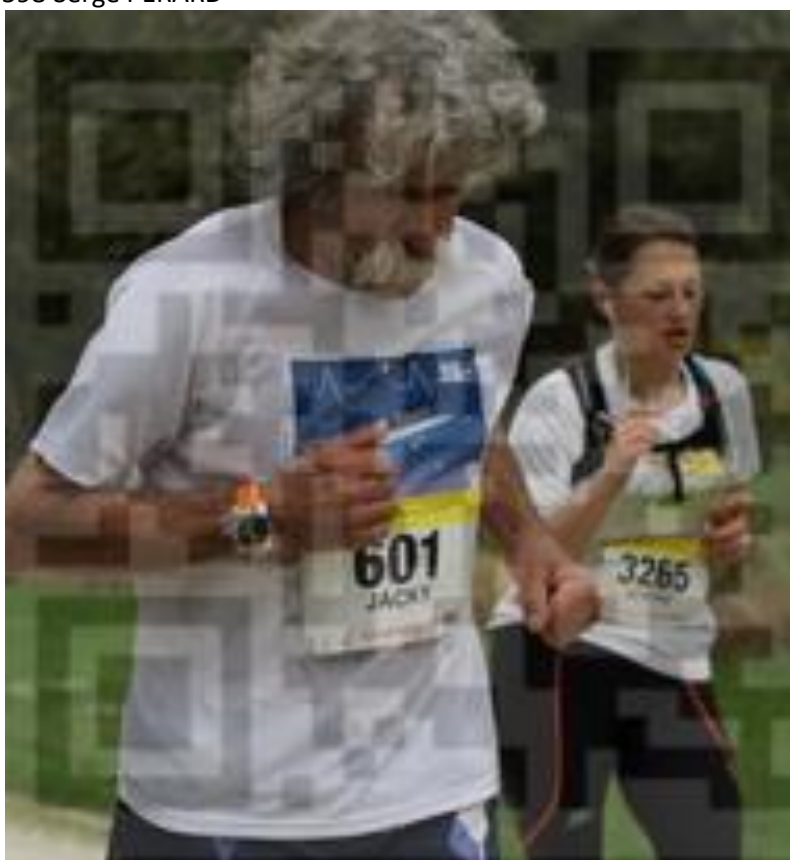
525 Bernard BRIENT



594 Jean Michel BETTON (Tu l'auras tes 5minutes au kilomètre)



598 Serge PERARD



601 Jacky DELEGLISE



608 Jacky impuissant devant Patricia



610 Sandrine PERARD



621 Sandrine PERTEL et son chevalier servant Christian



BB