

CR Raid Epernon : <http://challengespenteset.wix.com/pentes-et-cotes>

Ce dimanche 15 Mai, nous avons (Franck & Nadir) décidé de ne pas faire de grasse matinée mais de nous engager pour une première course d'orientation.

Motivé que nous étions, nous nous sommes inscrits à un raid en DUO de 6h du coté d'Epernon (Gazeran exactement) en bordure de la forêt de Rambouillet.

L'épreuve appelée Aventure portait bien son nom comme vous allez pouvoir le lire dans les lignes suivantes.

Dimanche 6h00 du matin, départ matinal sur zone en voiture et ... avec 2 vélos pour les épreuves du jour.

En effet, nous aurons la joie et le bonheur de réaliser une partie de ce raid en VTT. Arrivée à la fraîche (1°C au compteur de la voiture de Franck) au haras de la Clairière à Gazeran, nous avons pu mesurer notre degré de préparation par rapport aux autres équipes : porte carte tournant, guêtres ...

A 7h45, briefing d'avant course : le principe : 4 épreuves qui se succèdent de 1h30 chacune.

La première : c'est une surprise, on ne la connaîtra qu'à 8h. Mais elle doit nous mener au Poste de Contrôle autour du duquel, nous devons réaliser Bike & Run, Course & VTT par portions d'1h30 et en essayant de trouver un maximum de balises dans ce laps de temps.

Autre contrainte, rentrer à +- 5', sinon 1 balise de pénalité par période de 5' en cas de retard.

A 8h, l'épreuve démarre donc par une première surprise : Il y a un prologue en CAP pour un équipier sur 2.

Franck (sympa), se dévoue pour me laisser la gestion de la carte.

A peine parti pour son tour de 3km, on me donne une carte dite "ligne aveugle". Il s'agit de plusieurs lignes à suivre mais sans fond de carte.

Il faut reporter au réglet (mes lunettes de vue, vite), chaque portion de ligne, l'orienter...

Elle nous permettra de rejoindre le PC en faisant 1 spéciale sur les 4 possibles.

A chaque zone spéciale, on a un fond de carte IGN sur lequel sont disposées des balises à poinçonner.

A peine fini, Franck revient et on se fait un petit point avant de partir en VTT : 150 N/W puis on fera 300 m N/E...c'est simple sur le papier mais le VTT lui ne veut pas suivre aussi facilement...La première partie est gorgée d'eau. Au bout de 100m, on a les pieds complètement mouillés.

On arrive sur cette première partie à prendre les 2 balises de la première spéciale et la balise de passage à mi-parcours.

Sur cette zone, on ne s'est pas perdu mais on est arrivé au plus juste au PC (faut dire que je mettais pied à terre souvent).

A 9h30, on arrive au PC près d'une tour télécom, on nous ramasse la première carte plastifiée prouvant nos 3 balises poinçonnées.

On nous donne une nouvelle carte pour le reste des épreuves (voir l'image ci-dessous).

On choisit de commencer par le bike & run. On ère pas trop mal, on trouve près de 9 balises sur la carte IGN. Faut dire qu'au recto, on a la carte IOF, mais le temps de la comprendre, c'était déjà trop tard...

On revient à l'heure (à 11h), pour basculer sur la CAP. Le début se déroule mais au bout de 30', on se pomme un peu en cherchant une balise (la 190!), on a perdu près d'1/4 d'heure. On se repère à nouveau (rivière et GR), et on la retrouve, mais on se rend compte que le temps file trop vite. On en récupère encore 2-3 et on est obligé de rentrer au PC pour 12h30. On en a pris 7 qui est un score pas très remarquable...

On termine donc par le VTT. Deux options s'offrent à nous, soit tourner autour du PC et finir en ce point, soit finir au point de départ (au Haras).

On choisit la seconde option et on "ramasse" les balises sur le chemin du retour.

On arrivera à 13h55(5' d'avance), au grand regret de Franck qui voulait retourner en chercher une dernière pour la route !!

Finalement on en a pris 9 en VTT et 25 au total des 3 épreuves et 28 au total de la journée.

Certaines balises étaient faciles à trouver avec la carte, mais pour beaucoup, il fallait chercher 3-5' (voir plus pour la 185 dans le layon qu'on aura pas réussi à trouver), monter, descendre des cotes à pied, aller au milieu des rus, sur des arbres couchés, au centre de la dépression....

Bref une bonne sortie découverte en mode aventure, une activité très ludique qui associe la tête, les jambes et bcp de stratégie. Le temps passe très très vite, on est vraiment pris dans le jeu. On a fait près de 34-36 km sur la journée avec 2/3 en VTT.

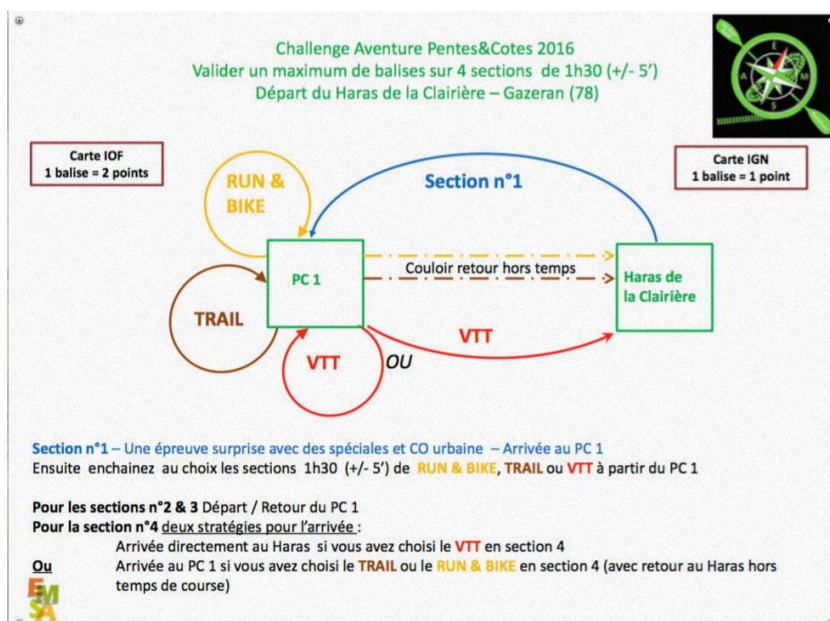
On finit dans les derniers, mais on a bien compris, qu'on rivalisait avec beaucoup d'habitues qui sont eux même organisateurs.

On est motivé pour en refaire une autre cette année (moins de VTT Franck, hein ?) et surtout faire plusieurs équipes de la SERAS pour 2017.

Ce sera le même principe que cette année et le départ devrait se faire à partir du camping de la ville de Rambouillet.

J'espère qu'on vous a motivé....

Autre info intéressante : on peut vous envoyer le jpg de la carte si vous souhaitez vous entraîner la bas. Les balises seront retirées mais des colliers seront laissés sur place. Donc vous pouvez les chercher aussi en mode VTT, Course ou Rando Nadir & Franck, pour la SERAS Course à Pied,



| EQUIPE | Points TA | Points Carte IGN | Points Carte IOF | Points Pénalité | Total |
|------------------------------------|-----------|------------------|------------------|-----------------|-------|
| EXTREME AVENTURE - VTT COMPIEGNOIS | 6 | 26 | 50 | 1 | 81 |
| Raid Runners | 7 | 35 | 24 | 0 | 66 |
| Fun passion | 2 | 33 | 30 | 0 | 65 |
| Les Montthériens | 5 | 35 | 20 | 0 | 60 |
| Sports en stock 2 | 8 | 28 | 30 | 8 | 58 |
| ADAM ISLE RAIDER SJ | 4 | 25 | 22 | 0 | 51 |
| Team Finance Auto | 4 | 21 | 26 | 1 | 50 |
| Sport en stock | 7 | 24 | 20 | 4 | 47 |
| RAID - UP | 2 | 20 | 26 | 1 | 47 |
| Yakateam | 3 | 19 | 24 | 2 | 44 |
| plein ouest | 5 | 21 | 14 | 0 | 40 |
| AUDITOIRE | 3 | 17 | 20 | 1 | 39 |
| TAQUET | 2 | 25 | 12 | 4 | 35 |
| Les Éphémés | 3 | 31 | 0 | 1 | 33 |
| Poupoutchak et Tikitoum | 2 | 28 | 4 | 4 | 30 |
| Cpas Gagné | 3 | 25 | 0 | 0 | 28 |
| Team Renault | 1 | 21 | 6 | 6 | 22 |
| team renault 2 | 1 | 20 | 6 | 6 | 21 |
| Les Manches | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

CHALLENGE PENTES&COTES 2016



| N° | Définition |
|-----|---------------------------------|
| 165 | Arbre remarquable |
| 170 | Arbre couché |
| 171 | Butte |
| 172 | Grille |
| 173 | Angle fossé |
| 174 | Chaudière |
| 175 | Digue |
| 180 | Souche |
| 181 | Sur le chemin |
| 182 | Houx |
| 183 | Presqu'île |
| 184 | Rocher |
| 185 | Dans le layon |
| 186 | Arbre couché |
| 189 | Houx près de la borne 12 |
| 190 | Houx |
| 200 | Dans le ru |
| 204 | Souche |
| 217 | Chaudière |
| 219 | Croisement des chemins |
| 234 | Arbre couché |
| 235 | Dans le ru |
| 236 | Rocher |
| 239 | Dépression |
| 275 | Arbre couché au nord de la mare |
| 311 | Arbre à 6 têtes |
| 312 | Arbre remarquable |
| 313 | Centre de la dépression |
| 320 | Angle de clôture |
| 303 | Ru |
| 302 | Houx |
| 303 | Croisement de ru |
| 304 | Sud du pont |
| 305 | Houx |
| 306 | Dans rentrant |
| 307 | Dans rentrant |
| 314 | Ru |
| 335 | Changement de végétation |
| 336 | Nord de la mare |
| 346 | Angle des fossés |
| 352 | Ru |
| 355 | Croisement de ru |
| 374 | Croisement de ru |
| 398 | Changement de végétation |
| 399 | Croisement de rus |

