**CAES DU CNRS**

**SERAS (Section Régionale d'Activité Spécifique) : Course à pied**

**1, place Aristide BRIAND 92195 MEUDON**

**Contacts : Véronique MEYER 0 145 075 040**

[cif@cnrs-bellevue.fr](http://webmail1p.orange.fr/webmail/fr_FR/read.html?FOLDER=SF_TRASH&IDMSG=4739&check=&SORTBY=1) <http://serascapidf.cnrs.fr/>

***Objectifs:***

*Proposer aux agents du CNRS, à leur famille et, plus largement aux collègues de laboratoire et amis, des activités sportives de pratiquer la course à pied sur toutes les distances, à allure libre (Course sur stade, Cross, Corridas, Courses sur route, Courses montagnes, Courses vertes, Trails, marche à pied….).*

On assiste de plus en plus à des variantes de la Course à pied:

*La diversité de la pratique de la course à pied entraine une évolution à laquelle la Seras (Course à pied) s’adapte.*

*Pour participer à nos activités, il est d'abord nécessaire d'****adhérer*** *à la SERAS Course à pied (maintenue à 20€ par an) en remplissant un* [*bulletin d'inscription*](http://cafrsf.free.fr/admin/centerI.html)*. L'assemblée générale a lieu tous les ans en fin d’année. Le bureau est élu pour 3 ans renouvelables en 2018*

**COMPTE RENDU de l'Assemblée générale annuelle SERAS Course à pied**

**Le vendredi 29/01/2017 à MEUDON. (18h00)**

**9 Présents :**

Abdel ABCHICHE, Nadir AMAROUCHE, BATAILLON BENECKE Céline, Bernard BRIENT, Charles DELEGLISE, betty GASCARD, Olivier NORCA, Jean-Christophe SAMAKE, Jacky DELEGLISE .

**15 adhérents(tes) ont donné leur pouvoirs:**

Secrétaire de séance B. BRIENT

**Ordre du jour :**

* Rapport moral
* Point financier
* Bilan des courses 2016
* Projets et objectifs, Calendrier 2017
* Questions diverses

Le bureau a été élu pour 3 ans en 2015.

Président : Jean-Christophe SAMAKE

Trésorier : Frank GUIMONET (+ animation des courses)

Secrétaire: Bernard BRIENT

Secrétaire Adjoint  : Yannick FITAMANT

**RAPPORT MORAL  ET BILAN DES COURSES 2015 (JCS)**

Pour 2016 nous sommes 27 adhérents (8 F.) .

Nous avons participé à 23 courses en 2015 pour 89 dossards.

Les Cross Inter Labos ont été amputés à l’image de 2015, avec La Fac d'Orsay et le CEA à Villiers Le Bâcle, avec une participation de la SERAS Course à Pied importante.

Cette année, il y a eu Plusieurs grosses sorties en ile de France avec le trail de Josas(10 participants) , L es foulées hivernales de Chatenay Malabry.

La SERAS a répondu présente avec 5 inscrits pour la Course Grenoble Vizille dans le cadre de la ronde des SEMI 2016 organisée par le CAES Grenoble.

 Le Marathon du Mont blanc a été un moment fort d’un trail difficile avec un dénivelle proche des 3000 mètres.

Le marathon des villages au Cap Ferret avec 10 participants fait parti des passages obligés dans une ambiance de fête accessible à tous.

**N’hésitez pas à raconter votre course, vos sensations avec photos afin d’alimenter le site de la SERAS**

**Le blog SERAS Course à pied (http://serascapidf.cnrs.fr/) est opérationnel et fonctionne très bien. Merci Yannick.**

**RAPPORT FINANCIER: (F.G.)**

C'est un tableau de FG réaménagé en présentation tableur.

Il reste en caisse 67,2€.

Il n'est pas envisagé une demande Complémentaire.

Dans le cas des courses d'un cout élevé à l'inscription, un plafond de paiement sera établi. Le complément sera à la charge du participant. (Marathon de Paris, ect…). Elles feront l'objet d'un compromis financier ou les participants auront une part de subvention financière plafonnée à 30 ou 40%.

**2) PAIEMENT des inscriptions en ligne.**

Les inscriptions et le paiement des courses passent de plus en plus par internet. Ce mode de paiement est toujours compliqué avec la gestion CAES.

Le CAES réfléchi et ne propose pas de solutions. Pour le moment il faut qu’un adhérent inscrive les participants avec sa CB personnelle. La SERAS le rembourse ensuite par chèque.

Aucune proposition n’a été apportée à cette tendance qui se généralise.



Extrait Document comptable F.G.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Cout Cotis** | **Participants****\*\*\*** | **2016** | **2015** | **2014** | **2013** |
| Subvention Accordée |  |  | **1800** | **2000** | 1900 |  |
| Subvention Supplément |  |  | **300**  | **0**  | 400 |  |
| TOTALSubventions |  |  | **2100** | **2000** | 2300 | 2500 |
| Cotisation | 20€ | 27 | **520** | **540** | 600 | 500 |
| TOTAL Budget |  |  | **2520** | **2540** | 2900 | 3000 |
| Dépenses Année |  |  | **2552,8** | **2353,4** | 2603 |  |
| Reste |  |  | **67.2** | **366,6** | 296 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

\*\*\* 26 participants en 2016

**PERSPECTIVES ET OBJECTIFS 2017**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **COURSE** | **DATE** | **DISTANCE** | **Date limite** | **INSCRITS** |
| 10 km du 14ème | 22/01 | 10 km |  | **Olivier, Jean-Michel** |
| Foulées de Malakoff | 28/01 | 5+10km |  | **Abdel, Serge, Joêlle, Jacky** |
| L’Hivernale (78) | 29/01 | 12+24km |  | **Denis** |
| Foulées de Charenton  | 19/02 | 5+15 km |  | **BB,**  |
| Cross de la Sablière  | 07/02 | 10 km |  | **CD,**  |
| Course verte des 3 Pignons | 05/03 | 10+ 21 km |  | **CD,** |
| Semi-Marathon des Lions | 14/02 | 21.0975 km |  |  |
| Trail Auffargis | 06/03 | 32km, 900mD |  | **Aimée , Catherine, 0livier,**  |
|  |  |  |  |  |
| Semi Marathon de Paris | 05/03 | 21.0975 km |  |  |
| Trail Auffargis | 06/03 | 32km, 900mD |  | **ON,FG, JCS,BB** |
|  |  |  |  |  |
| Semi Val de Marne | 19/03 | Semi |  |  |
| Semi Val de Marne | 19/03 | 10km+Semi |  | **B.B.** |
| Ecotrail de paris | 16 au 19/03 | 18+30+50+80 km |  | Prise à 40% |
| Foulées du Tertre | 21/03 | 10 km |  | **Abdel** |
| Les Arcades de l'Aqueduc | 26/03 | 11+23 km |  | **CD** |
| Foulées Meudonaises | 26/03 | 10 km |  |  |
| Trail de Josas | 02/04 | 12+20+35+50km  |  |  |
| Le Lièvre et la Tortue | 02/04 | 12+23+42 km |  |  |
| Trai Tulle Brive | 09/04 | 8+12+25+44km  |  | **JMB, BB, FH, Nathalie, Jacky** |
| Trail des cerfs | 14/05 | 20+35+50km  |  |  |
| Trail des Gorges de l’Ardèche | 21/05 | 10,23,41km |  | **Sortie SERAS avec descente en canoë de l’Ardèche** |
| Château de Versailles Course Royale et princesses | 18/06 | 8 (F)+15km (H+F) |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Ronde des Semis du CAESLac Aiguebelette | 11 /06 | 18km |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 60 ans du CAES | 14 au 17 /06 | Trail 13 km (2 boucles) | 11 mars 2017 | **Pétanque, Volley, Course à Pied (Trail)Escalade, VTT ….** |
|  |  |  |  |  |
| Marathon d’Athènes | 12/11 | 42,195km |  | **140€+45€ +Hébergement** |
|  |  |  |  |  |

TRAIL DES GORGES DE L’ARDECHE : <http://www.trail-gorges-ardehe.fr/trail-2017.php>

 <http://www.canoe-kayak-lavernede.com/gorges-ardeche.html>

Attention le départ du week-end Ardèche se fera le vendredi matin.

C'est une compilation des demandes 2017. Les propositions sont foisons et font parfois doublons.

On cherche une course relais de préférence à l'automne 2017.

Nous sommes toujours partants pour un marathon hors frontières Lisbonne, Dublin, Athènes…

**QUESTIONS DIVERSES.**

Les adhésions pour l’année débuteront début février.

Le 22 février à 12h30 sera organisé le Cross de l’Observatoire de Meudon dans le cadre des Cross Labos)

On assiste de plus en plus à des propositions et des variantes de la Course à pied:

-Marche Nordique

-Course d'Orientation

-Course à Obstacles.

-Raid Multisports (**Larchant** le 21 septembre CAP (8 et 15km) Escalade (30 blocs) VTT (20 km)

-Courses Natures, Trails

- Courses Relais

- Triathlon

ect…

*SPECIAL COPINERIE : Achetez v os chaussures à Marc Avenue 2 rue Jean Cocteau
91100 Corbeil Essonnes*

Les propositions sont bienvenues.

**Fin de l'AG à 19h45.**

**Comme tous les ans, les 2 SERAS (Course à pied et Randonnées) se sont regroupées et retrouvées autour d'un repas après les assemblées générales.**

**BUREAU DE LA SERAS COURSE A PIED.**

**Le bureau a été est élu a l’unanimité pour 3 ans de 2015 à 2017.**

**Président : Jean-Christophe SAMAKE**

**Trésorier : Frank GUIMONET (+ animation des courses)**

**Secrétaire: Bernard BRIENT**

**Secrétaire adjoint "Webmaster" : Yannick FITAMANT**

-