

Trail de Jouy en Josas 2017

Encore une fois, un temps superbe pour cette série de courses sur 4 distances : 12, 20, 35, et 50.

L'organisation est vraiment excellente--les départs des 4 courses sont décalées d'une heure entre elles, et l'organisation est donc très fluide : distribution de dossard, de t-shirt (modèles féminins aussi :-)), consigne, départ...

Les parcours étaient différents des autres années, et dès les consignes orales du directeur de course, on commence à se douter que les distances sont approximatives. Ils ont également mis (remis ?) un passage d'une 100 de mètres les pieds dans l'eau jusqu'aux chevilles vers le 20ème km (pour les 35 et 50).

Par opposition à l'an passé, où chaque course avait un parcours distinct sur la fin, ici tous les parcours finissaient par se rejoindre. Résultat : on commençait à croiser des coureurs de différentes distances au fil des kilomètres, avec des allures complètement différentes, ce qui était assez gênant sur des petits sentiers trop étroits pour passer. Il y avait un côté sympa à ce que tout le monde rejoigne le même flux, mais aussi un peu frustrant et chaotique.

Au final, les distances étaient effectivement plus longues que prévu :

le 12 était un 14,5

le 20, un 22,5

le 35, un 38

et le 50, autour de 51

L'ambiance était, comme d'habitude, de fête : grosse paëlla, bières, et beaucoup de coureurs épuisés mais souriants.

Des cafouillages dans les classements : le fait que chaque distance diffère par des boucles supplémentaires par rapport aux distances plus courtes a fait qu'il y a eu des ratés, avec des boucles loupées par certains coureurs et des conséquences évidentes sur les classements !

Mais au final, tout est rentré dans l'ordre (enfin, pas sur les résultats officiels en ligne, mais bon) : les organisateurs ont même remercié les personnes venant dire qu'elles s'étaient trompées de boucle avec des bouquets de fleur pour leur honnêteté !

Les résultats :

Sur le 38 km

Aimée : 3h40 (2ème F)

Catherine : 4h24

Sur le 22,5 km

Florence : 3h23

Pour l'an prochain, on attend que les hommes SERAS reprennent le flambeau !

Aimée/Catherine/Florence

PS

Ressenti personnel Aimée : Toutes les conditions étaient réunies pour que tout se passe bien, mais malgré un départ raisonnable en termes d'allure, je me suis retrouvée complètement vidée à partir du 10ème km et ai commencé (première fois de ma vie) à songer sérieusement à abandonner. Le seul problème est comment sortir d'une forêt quand on ne sait pas où on est ! Bref, malgré tout en première place jusqu'au 23 km, puis dépassée par une femme toute mignonne et encourageante. Malgré mon ambition constante d'abandonner, je ne voyais pas trop comment et où, et ai donc poursuivi en ralentissant de plus en plus mais, étonnamment, sans être à nouveau dépassée. Au final j'ai réussi à me trainer jusqu'à la fin, à ma

grande surprise. J'espère que la sensation d'être meurtrie par cette course passera à temps pour la reprise d'entraînement pour l'Ardèche !