CR Cross de la Sablière : dimanche 13 février 2022

En ce beau dimanche 13 février 2022, 4 courageux coureurs de la SERAS course à pied ont bravé le froidpour prendre le départ de la 40eme édition du cross de la sablière à Viroflay.

A peine arrivé, on perçoit très vite l’ambiance conviviale et familiale de cet évènement : de la musique pour donner le ton et le speaker qui annonce le programme des festivités.

Coté participants, il y en a pour tous les gouts et tous les âges : les copains de classes contents de se retrouver hors des murs de l’école, les parents papotant de leur progéniture et des futures vacances tout en s’étirant pour préparer les muscles à l’effort à venir, les copains de club de course à pied qui font des gammes...

Certains gourmands sont déjà collés aux ravitos et regardent avec envie les victuailles d’après course.

L’organisation de ce cross est rodée comme du papier à musique et les courses s’enchainent avec une fluidité toute naturelle.

Tout un chacun peut y trouver sa course, son défi : on peut ainsi observer, avant les courses adultes, les poussins et les benjamins débordant d’énergie partir ventre à terre, sans ménagement et déjà les petits caractères se profilent : le contemplatif prend le temps de faire un coucou à ses parents qui le presse de courir un peu plus vite et le compétiteur-né aux avant-postes concentré comme jamais.

 Tout d’un coup patatra, un petit fait une chute au départ de sa course, il va lui falloir le soutien de son papa pour le motiver à se relever et repartir. C’est aussi ça le sport, le gout de l’effort, apprendre à se relever après une chute, prendre des nouvelles du copain qui chute devant soi.

Aller hop aux grands de s’élancer à présent ; à l’image des poussins, les champions adultes se sont stratégiquement positionnés le pied sur la ligne de départ et au coup de pistolet, ils partent comme des boulets de canons, seule la ligne d’arrivée les fera ralentir. Pour les autres, le départ de la course est plutôt lent, car le tracé est en entonnoir et plusieurs goulets d’étranglement provoquent des ralentissements sur les premiers mètres. La première côte arrive très vite et permet d’étirer le peloton qui pourra ensuite lâcher les chevaux une fois arrivé sur le plateau. 2 boucles à effectuer avec quelques raidillons, des cuvettes et la fameuse cote de la Sablière qui fait bondir le dénivelé de cette course. Un formidable terrain de jeu, ludique et abordable avec le soleil en prime.

Les conducteurs de goélettes des associations partis quelques minutes avant le départ officiel manœuvrent leur véhicule en se relayant avec bonne humeur et travail d’équipe. Les applaudissements, les encouragements leur donnent de la force et de la motivation.

Une fois les 11 bornes avalées et la ligne d’arrivée franchie, on a la sensation d’un petit accomplissement, d’un défi relevé. Un sentiment de plénitude nous habite.

 Le plaisir de retrouver les copains et de débriefer la course autour d’une boisson chaude tout en se changeant en pleine nature (promis mesdames je détourne le regard pour vous conférer un peu d’intimité. ;) : merci Céline et Bronia pour votre bonne humeur et bravo pour votre course en duo avec pour credo *« on part ensemble, on franchit la ligne d’arrivée ensemble ».*

Et pour les plus talentueux, la fierté de pouvoir monter sur le podium et d’être applaudis.

Chapeau bas Catherine (et sa fratrie).

Olivier